ほけんだより

令和　３年１２月　２日
あけぼの支援学校保健室

今月の保健目標

風邪を予防しよう！

１２月・１月の保健行事

１２月の体重測定

６日	（月）	小学部
７日	（火）	中学部
８日	（水）	高等部
９日	（木）	ピッコロ
10日	（金）	コルネット
13日	（月）	ビオラ

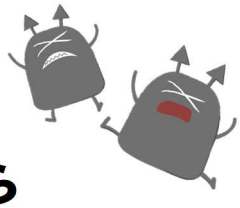
１月の身体測定

12日	（水）	小学部
13日	（木）	中学部
14日	（金）	高等部
17日	（月）	ビオラ
18日	（火）	ピッコロ
19日	（水）	コルネット

今年のうちに治療をすませよう

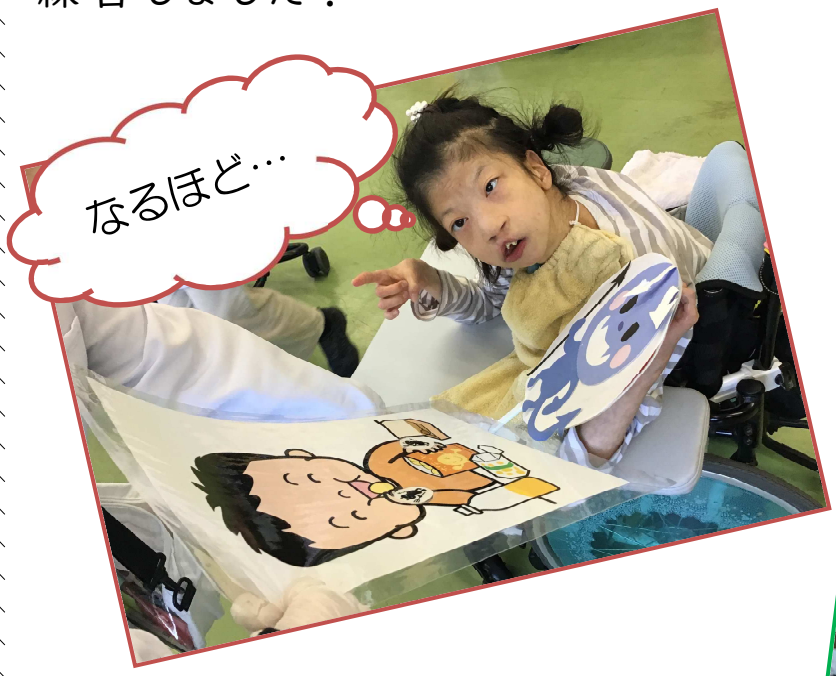
寒い日も笑顔で行こう！

感染症に負けない！



しっかり手を洗おう！

11月は、希望のクラスで手洗い指導を行いました。手洗いの重要性を勉強したり、効果的な手洗いの方法を、歌と動画で楽しく練習しました！



1月の保健目標は「かぜを予防しよう」です