ほけんだより

令和　3年12月22日
あけぼの支援学校保健室

もうすぐ2021年が終わりますね。今年はどのような1年だったでしょうか？

新型コロナウイルスの影響で、まだ以前のような生活は取り戻せていませんが、少しずつ緩和されている部分もあります。感染症対策に気を付けながら、できる範囲で楽しく年末年始を過ごしてくださいね。

2022年も笑顔の皆さんにお会いできることを楽しみにしています！

2022年の健康目標を立てよう！

今年の冬休みは12月25日（土）から1月10日（月）までの17日間です。

児童生徒のみなさんに、健康目標を記入する用紙を配付しますので、2022年の健康目標を立ててみましょう！記入ができましたら、**1月11日（火）に担任に提出してください。**

2022年も健康的な生活ができるように、目標をもって毎日を過ごしてくださいね！

早寝早起きをする！

食べ物の好き嫌いをしない！

リハビリをがんばる！

↓↓この用紙に記入してください↓↓

保護者の皆様へ

令和４年度保健情報カードについて

例年 12 月末に依頼しておりますが、今年も保健情報カードの書き換え時期となりました。

担任より「令和４年度保健情報カード」と「主治医宛ての依頼文書」をお受け取りいただきましたら、定期受診もしくは新たに受診予約をしていただき、**令和４年４月の始業式までに完成した保健情報カードを新担任までご提出ください。**

なお、令和４年度の様式は、例年のものと比べて一部項目が変更になっております。例年作成をお願いしている主治医の中には、保健情報カードのフォーマットを PC に保存していらっしゃる医師もおりますため、医療機関にお持ちいただく際には、様式が変わっている旨を一言お伝えいただければ幸いです。

ご不明点等がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

どうぞよろしくお願いいたします。

山梨県より、新型コロナウイルス感染拡大防止対策について、文書が発行されております。別添資料にてご確認いただけますようお願いいたします。