

3月の給食だよりは、

- 1 ページ・・・ペースト食注入について・摂食実技相談
- 2 ページ・・・卒業生より～給食の思い出～
- 3 ページ・・・給食感謝の会
- 4 ページ・・・栄養士さんよりメッセージ です。



ペースト食注入について

近年、食事を粒のないペースト状にして、胃ろうからシリンジで注入する方法が注目されています。胃ろうからのペースト食注入は栄養の内容、胃食道逆流や下痢の抑制、心理的満足感などから良いとされ、すでに家庭や施設等でペースト食注入の実績が増えてきています。あけぼの支援学校でも今年度から、ペースト食注入を開始しました。



ペースト食を注入している小学部の児童です。あけぼの医療センター摂食外来に通い、鈴木先生からも指導を受けています。
※ペースト食注入を始めるまでに、栄養バランスやアレルギー面、注入回数や量、これまでの実績など保護者や医療従事者など様々な方々と協議を行う中でのスタートとなりました！



←食材によって粘性が強いためにシリンジを押す際に強い圧力を必要とすることがあります。学校看護師が、注意しながら注入を行っています。

摂食実技相談

今年度も年に2回、山梨口腔保健センターの小澤章先生、鈴木智子先生、新藤広基先生による、摂食実技相談がありました。今回は、教えていただいた内容の中から『摂食機能の段階』について紹介します。

摂食機能の段階と特徴的な症状

発達段階	特徴的な動き	機能不全の主な症状
①経口摂取準備期	哺乳反射、舌突出	拒食、過食、接触拒否、原始的反射の残在
②嚥下機能獲得期	舌尖の固定	むせ、乳児嚥下、逆嚥下、流延
③捕食機能獲得期	顎や口唇閉鎖、上唇取り込み、物性の感知	こぼす、過開口、舌突出、食具噛み
④押しつぶし機能獲得期	口角の水平な動き、舌の上方への動き	丸飲み、食塊形成不全、舌突出
⑤すりつぶし機能獲得期	頬・口唇・舌の協調、口角の非対称な動き	丸飲み
⑥自食準備期	手づかみ遊びによる手と口の協調した動き	犬喰い、押し込み、流し込み
⑦手づかみ食べ機能獲得期	前歯で一少量咬断、手掌での押し込み消失	手掌で押し込む、引きちぎる、咀嚼不全、こぼす
⑧食器食具食べ機能獲得期	食具が口唇中央からの入り、上下唇で取り込む動き	食器で押し込む、流し込む、咀嚼不全、こぼす



食べる機能は学習によって獲得されます。食べる機能に障害があっても適切な学習（訓練）により、改善が期待されます。食べる機能は基本的には順を追って発達していきます。現在どの段階なのか知っておくと、どのような食べさせ方や食形態、食器が適しているのかがわかります。

子どもたちの実態によって成長のスピードや発達の順序は様々なので、給食では様子を見ながら適切な時期に介助方法の工夫、食形態、食具の使用等、適切な指導ができるように取り組んでいきたいと思ひます。

給食の思い出

～学校を巣立つ高等部3年生より～



私は給食の中で特に卵料理や煮物、グラタン、手作りのゼリーが好きでした。12年間美味しくバランスの良い給食をありがとうございました。

小学部で蒸したバナナを食べていたとき、先生と生のバナナを目指していました。4年生になり生のバナナになったとき、とってもうれしかったです。いつも給食はおいしいです！お楽しみデザートが大好きでした。今まで本当にありがとうございました。



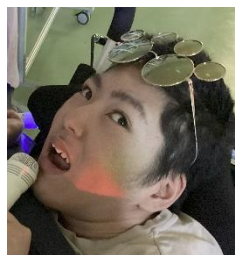
食堂に入るとおいしそうな匂いがしてきたり、たくさんの友達や先生の声が聞こえてきたりと毎日楽しい時間でした。看護師さんが注入を始めるときの「ごはんだよ」の言葉が大好きでした。優しい声かけのおかげで毎日安心して過ごすことができました。楽しい思い出をありがとうございました。



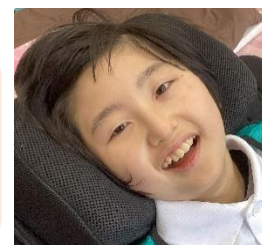
中学部までは毎日給食を頂いていました。どれもおいしくとくにデザートは毎回楽しみでした。胃ろうになってからは、毎回いろいろな給食の匂いを感じていました。長い間大変お世話になりました。ありがとうございました。



コロナ禍になり、学校で給食の時間を過ごすことがなくなってしまいましたが、小学部の時に友達や先生、看護師さんと一緒に楽しく給食の時間を過ごしたことはとてもいい思い出です。今までありがとうございました。



学校で注入したり味見をしたりしたことはなかったので残念でしたが、給食配膳のワゴン車とすれ違うたびにワクワク楽しい気持ちになりました。安心して注入したり食べたりできる環境をありがとうございました。




給食は、学校生活の中で一番楽しみな時間。毎日まだかなまだかなと思っていました。ハンバーグやからあげ、煮物などのおかずも好きですが、やはりお米。ホカホカのご飯をほおぼると、ついついうれしい声が出てしまいます。




給食感謝の会

1月30日（金）に、栄養士さんと調理員さんに来ていただき、食堂とホールで給食感謝の会を行いました。今年度は調理員さんが替わりましたが、これまでと変わらず一人ひとりの形態に丁寧に対応くださり、味の変化もなく、引き続きおいしい給食を提供してくださいました。また、長年調理員として働いてくださった方が30日をもって退職されることになり、これまでの感謝の気持ちを込めて「スペシャルデザート」を用意してくださいました。児童生徒のことをいつも大切に思ってくださいっており、とてもありがたく感じています。


司会は、中学部3年生が担当しました。はじめに、校長先生から栄養士さん、調理員さん、看護師さんの紹介がありました。その後、児童生徒の代表が、それぞれ感謝の気持ちを伝えました。代表の言葉を受けて、栄養士さんと調理員さんからもお話をさせていただきました。




私は給食が大好きです！
ありがとうの気持ちを伝えましょう。




給食は学校生活の中で1番大好きです。美味しい給食をありがとうございます。




校長先生
児童生徒のみんなが、美味しく楽しくて大好きな給食を作ってくれている人や、安全に食事ができるようにしてくれている人たちに「ありがとう」の気持ちをしっかりと伝えましょう。




栄養士：窪寺さん
素敵な会をありがとうございます。みんなは何が好きかな？どんなことをすると喜ぶかな？ということを考えながら栄養満点の献立を考えています。しっかり食べて元気に学校生活を送れるよう頑張ってください！




富士産業：ドアンさん
あけぼので給食の仕事を始めから4か月が経ちました。いつも声をかけていただきありがとうございます。これからもよろしくお願いします。




いつも直接伝えることができない感謝の気持ちを伝えましょう！



看護師さん、大好きです！
ありがとう！



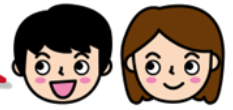
富士産業：山形さん
今日はこのような会を開いていただきありがとうございました。これからもおいしい給食を作っていくのでよろしくお願いします。



歌で感謝を伝えます！
給食をありがとう♪
美味しい給食ありがとう♪
さぁみんなであらう♪



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか? この1年間で振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べること ことができましたか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>

卒業 わすれないうでね

1 どうしたの? 給食のようせいさん 明日で最後かあ...

2 もうすぐ卒業だもんね お別れするのがさびしいの

3 がんばれ!! でもね、わたしはあなたの元気を支えることができちゃったよ 幸せだったよ

4 給食のこと忘れられない! 長い間ありがとう!! これからもきちんと食べて元気でいてね Hug!!